

Jadłospis jesień-zima

Jadłospis na Poniedziałek

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. polędwica z indyka 60g. cykoria 30g. herbata 500ml.		Zupa grochowa z ziemniakami 300ml. pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 300g. surówka z kapusty pekińskiej, papryką i kukurydzą 150g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm.10g. pasta z tuńczyka i jajka 100g. jabłko 1szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. polędwica z indyka 60g. cykoria 30g. herbata 500ml.		Jarzynowa zabielenia ml. 300ml. pierogi leniwe z masłem 300g. sur. z kapusty pekiń. łatwostr. 150g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasta z tuńczyka i jaj 100g. jabłko, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	chleb raz. 60g masło śm. 5g. polędwica z indyka 40g. cykoria 30g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb 40g.masło 5g. ser żółty 40g. pomidor 50g.	Zupa łatwostr. gulasz w.p. (100g. mięsa) ziemniaki 100g. jarzynka got.100g. surówka z kap. pekiń. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm.5g. sok warz.150	Pieczywo raz. 60g. masło śm 5g. pasta z tuńczyka i jajka 60g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw.40g. masło śm.5g. wędlina drob. 40g. liść sałaty

Jadłospis na Wtorek

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. Pieczywo mieszane 120g. masło śm.10g. twarożek 80g. dżem 50g. herbata 500ml.		Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml. udko drobiowe pieczone 120g. ziemniaki 200g. marchewka got. z groszkiem 100g. sałata lodowa z sosem vinegret 60g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. leczo z parówką i papryką 250 g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g. dżem 50g. herbata 500ml.		Barszcz czerwony zabieleny 300ml. udko drobiowe got. 120g. ziemniaki 200g marchew got. 100g. sałata lodowa 60g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. parówka na gorąco 1 szt. keczup.20g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. twarożek 60g. pomidor 50g. herbata b/cukru herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz.40g. masło śm. 5g. polędwica 30g.	Barszcz czerwony 300ml. udko drob. got. 120g. ziemniaki 100g. sałata lodowa 60g. brokuły got. 100g. ziemniaki 100g. kompot b/cukru	Chleb raz. 40g. masło 5g. jogurt nat.135g.	Chleb raz. 60g masło śm.5g. leczo z parówką i papryką 200g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g pasztet drob. 30g.

Jadłospis na Środę

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. w jogurcie 50g. herbata 500ml.		Zupa kapuśniak z ziemniak 300ml. kotlet mielony 100g. ziemniaki 200g. surówka z selera 100g. czwikła z chrzanem. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kurczak w galarecie 200g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo jasne		Ziemniaczana z pomidor 300ml.		Pieczywo jasne 120g.	

	120g. masło śm.10g. jajko 1 szt. w jogurcie 50g. herbata 500ml.		pulpet got. 100g. w sosie, ćwikła z jabłkiem 100g. sur. z selera 100g. kompot 250ml.		masło śm.10g.kurczak w galarecie 200g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. jajko 1 szt. w jogurcie 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g masło śm. 5g pasztet drob. 30g.	Ziemniaczana 300ml. pulpet got.100g. ćwikła z jabł.100g. sur. z selera 100g. ziemniaki 100g. kompot b/cukru	Chleb raz.40g. masło śm. 5g. jajko got. ogórek 50g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kurczak w galarecie 150g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm.5g. wędlina 30g. liść sałaty

Jadłospis na Czwartek

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drobiowy 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml. gulasz wołowy (100g. mięsa), kasza gryczana 200g. surówka z marchwi z jabłkiem 100g. brokty got.100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm.10g. kielbasa krakowska 60g. sałatka jarzynowa 100g. herbata 500ml	
Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. pasztet drob. 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Jarzynowa z ziemn. 300ml. gulasz got. (100g. mięsa), kasza perłowa 200g. brokty 100g. sur. z marchwi z jabłkiem 100g kompot 250ml		Pieczywo jasne 120g.masło śm 10g. kielbasa krakowska 60g.sałatka jarzynowa łatw. 100g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. wędlina drob. 40g. liść sałaty, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. sok warzywny 150ml.	Jarzynowa 300ml. gulasz got. 100g. kasza gryczana 100g. brokty 100g. surówka z marchwi 100g. kompot b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm.5g. jogurt nat.135g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kielbasa krakow. 40g. sałatka norm.100g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw.40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g.

Jadłospis na Piątek

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Makaron na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. ser żółty 60g. jabłko 1szt. herbata 500ml.		Krupnik z ziemniakami 300ml. ryba panier. 100g. ziemniaki 200g. surówka z kiszanej kapusty 100g. marchewka got. 100g. napój miętowy 250ml.		Ryż got. 200g. z jabłkiem 50g. cynamonem i jogurtem 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Makaron na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. twarożek 80g. jabłko, herbata 500ml.		Krupnik 300ml. ryba filet got. 100g. ziemniaki 200g. sałatka pek. 100g. marchewka gotowana 100g. napój miętowy		Ryż got.200g.z jabłkiem z cynamonem 50g. jogurtem 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. jabłko, herbata b/cukru 500ml	Chleb raz 40g. masło śm.5g. sok pomidor 150ml.	Krupnik z ziemn.300ml. filet rybny got. 100g. ziemniaki 100g. surówka z kisz. kapusty 150g. 100g. napój miętowy b/cukru 250ml	Chleb raz.40g. masło śm. 5g wędlina 30g. ogórek kisz	Chleb raz.60g. masło śm. 5g. jajko 1szt. papryka 50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g masło śm. 5g serek top. 30g. liść cykorii

Jadłospis na Sobotę

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza kukurydz. na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. ogórek kisz. 50g. herbata		Pomidorowa z makaronem 300ml. bitki wieprzowe 100g. ziemniaki 200g. sałata lodowa z jogurtem 60g. kalafior got.100g.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasta z jajek ze szczyp.100g. mandarynka 1szt.	

	500ml.		kompot 250ml.		herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza kukurydz. na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. sałata 20g. herbata 500ml.		Pomidorowa z makaronem 300ml. bitki got. 100g. w sosie, ziemniaki 200g. sałata lod. z jogurtem 60g. kalafior 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasta z jajek z koper. 100g. mandarynka 1szt. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz.60g. masło śm. 5g. schab pieczony 40g. ogórek kisz. 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g.	Pomidorowa 300ml. bitki 100g. ziemniaki 100g. kalafior 100g. sałata lod. 60g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm 5g. ser żółty 30g.	Chleb raz. 60g masło śm. 5g. pasta z jajek ze szczyp. 60g. mandarynka 1szt. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. kiełbasa krakow. 30g. liść sałaty

Jadłospis na Niedziele

nr.7

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki jęczmienne na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynka w.p. 60g. jabłko, herbata 500ml.		Pieczarkowa z ziemn. 300ml. kotlet z piersi kurczaka panierowany 100g. ziemniaki 200g. sur. z kapusty czerwonej 150g. szpinak dusz. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. liść sałaty herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki jęczm. na mleku 250ml pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. szynka w.p. got. 60g. jabłko, herbata 500ml.		Jarzynowa z ziemn.300ml. pierś z kurczaka got. 100g. ziemniaki 200g. szpinak 100g. sałatka z pomidora 100g. kompot		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. sałata, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. jabłko, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g masło śm. 5g jogurt nat 135g	Jarzynowa 300ml. pierś kurczaka got. 100g. ziemniaki 100g. surówka z kap. czerwonej 100g. szpinak 100g. kompot b/cukru 250ml	Chleb raz. 40. masło śm. 5g. pasztet drob. 40g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. drob. 40g. sałata, herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser żółty30g. liść cykorii

Jadłospis na Poniedziałek

nr.8

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250 ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. twarożek z koperkiem 100g. herbata 500ml.		Rosół z makaronem 300ml. wątróbka smażona z cebulą 100g. ziemniaki 200g. buraczki got. 100ml. sałatka z ogórka kisz. z cebulą i papryką 100g. kompot 250ml		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynkówka 60g. jabłko, herbata 500ml	
Łatwo strawna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek z kop. 100g. herbata 500ml.		Rosół z makaronem 300ml. wątróbka drob. got. 100g. w sosie, sur. z marchwi 100g. buraczki got. 100g. kompot.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynkówka 60g. jabłko, herbata.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek z koper. 60g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g	Makaronowa zabelana 300ml. wątróbka got. 100g. ziemn 100g. sur. z marchwi 100g. buraczki got. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. wędł. chuda 30g. ogórek kisz. 50.	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. szynkówka 40g. jabłko, herbata b/cukru	Chleb zw. 40g. masło śm. 5g. serek top. 50g.

Jadłospis na Wtorek

nr.9

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
-------	-------------	-----------	-------	-------	---------	------------

Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasta z jajek 100g. liść sałaty, herbata 500ml.		Kalafiorowa z ziemn. i śmiet. 300ml. szynka dusz. 100g. w sosie chrzanowym, ziemniaki 200g. fasolka szp. 100g. surówka z kapusty pekiń. 100g. napój miętowy		Naleśniki z serem 250g. i jogurtem 50ml. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasta z jajek 100g. liść sałaty herbata 500ml.		Kalafiorowa z ziemn. 300ml. schab got. 100g. w sosie potrawk. 100g. ziemniaki 200g. marchewka got. 100g. surówka z kapusty pekiń. 100g. napój miętowy 250ml.		Piwozgi z serem 250g. i jogurtem 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. pasta z jajek 60g. liść sałaty, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. szynka 30g. sałata	Kalafiorowa 300ml. schab got. 100g. ziemniaki 100g. fasolka szp. 100g. sur. z kapusty pekiń. 100g. napój mięt b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok wielowarz. 150g	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. pomidor 50g herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. kiełb. krakow. 30g. liść sałaty

Jadłospis na Środę

nr.10

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. salceson 60g. jabłko, herbata 500ml.		Barszcz czerwony z ziemn. 300ml. spaghetti 250g. z sosem mięsnym z pomidorami 150g. sałata lodowa z jogurtem 80g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. liść sałaty, herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki owś. na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kiełbasa drob. 60g. jabłko, herbata 500ml.		Barszcz czerwony 300ml. pulpet got. 100g. makaron 200g. z sosem warzywnym z pomidorami 150g. sałata lodowa z jogurtem 80g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. liść sałaty, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. drob. 40g. jabłko, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g	Barszcz czerwony 300ml. pulpet got. 100g. makaron razowy 100g. z sosem warzywnym 100g. sałata lod. jogurtem 80g. napój mięt b/cukru 250ml	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. serek top. 30g. papryka św.50g.	Chleb zw. 60g. masło śm. 5g. szynkówka 40g. sałata, herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. liść sałaty

Jadłospis na Czwartek

nr.11

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kiełb. zwyczajna 60g. keczup 20g. herbata 500		Jarzynowa z ziemn. zab. 300ml. kurczak pieczony 120g. ziemniaki 200g. surówka z marchwi i jabłka 100g. kalafior got. 100g. kompot 250ml		Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 250g. sur. z kap. pekiń. 100g. herbata 500ml	
Łatwo strawna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. parówka 1 szt. keczup 20g. herbata 500		Jarzynowa z ziem zab. ml. 300ml. kurczak got. 120g. w sosie potraw. ziemniaki 200g. surówka z marchwi 100g. kalafior 100g. kompot 250ml		Pierogi leniwe z masłem 250g. sur. z kap. pekiń. 100g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. zwyczajna 40g. pomidor 50g. herbata b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm 5g. jogurt nat.135g	Jarzynowa jw. kurczak got.120g. ziemniaki 100g. surówka z marchwi i jabłek 100g. kalafior 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g masło śm. 5g wędł drob. 30g	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. papryka 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g jajko 1 szt. ogórek 50g.

Jadłospis na Piątek

nr.12

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250ml. bułka słodka 1szt. 100g. dżem 50g. masło śm. 10g. herbata 500ml.		Fasolowa z ziemn. 300ml. kotlet rybny smażony 100g. ziemniaki 200g. surówka z kapusty białej 100g. brokuły got. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. jajko got. 1 szt. sałatka jarzyn. 100g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Ryż na mleku 250ml. bułka słodka 1 szt. 100g. dżem 50g. masło śm. 10g. herbata 500ml.		Krupnik z ziemn. 300ml. pulpet rybny got. 100g. ziemniaki 200g. brokuły got. 100g. surówka z marchwi i jabłek 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. jajko got. sałatka jarzynowa łatw. 100g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. serek top. 50g. jabłko, 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. wędlina drob. 30g. sałata	Krupnik j.w. pulpet rybny got. 100g. ziemniaki 100g. brokuły got. 100g. surówka z marchwi i jabłek 100g. napój mięt b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. kefir 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. jajko got. 1szt. sałatka jarzyn. 60g. herbata b/cukru	Chleb zw 40g masło śm. 5g. wędł drob. 30g. papryka 50g.

Jadłospis na Sobotę

nr.13

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki jęczm. na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. baleron got. 60g. cykoria 30g. herbata 500ml.		Zarzutka z kap. kisz. z ziemn. 300ml. gulasz woł. (100g. mięsa) kasza perlowa 200g. ćwikła z chrzanem 100g. sałata lod. z sosem vinegret 60g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g. miód 30g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki jęczm. na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynkówka 60g. cykoria 30g. herbata 500ml.		Jarzynowa zabieleniana 300ml. gulasz woł. (100g. mięsa), kasza perlowa 200g. ćwikła z jabłkiem 100g. sałata lod. 60g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g. miód 30g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. szynkówka 40g. cykoria 30g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g	Jarzynowa 300ml. gulasz (100g. mięsa), kasza 100g. ćwikła 100g. sałata lod. 60g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok warz. 150g	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. jabłko herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g pasztet drob. 40g. liść cykorii

Jadłospis na Niedzielę

nr.14

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa rawska 60g. liść sałaty herbata 500ml.		Pomidorowa z ryżem 300ml befsztyk woł. z cebulą 100g. ziemniaki 200g. marchewka z grosz. 100g. sałatka pekiń z papryką i kukurydzą 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. polędwica sopocka 60g. mandarynka 1szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kielb. rawska 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Pomidorowa z ryżem 300ml. pulpet woł. got. 100g. ziemniaki 200g. surówka z kap. pekiń. łatw. 100g. marchewka z grosz. 100g. kompot 250		Pieczywo jasne 120g. masło 10g. polędwica sopocka 60g. mandarynka 1 szt. herbata	
Cukrzycowa	Chleb razowy 60g. masło śm. 5g. kielb. rawska 40g. liść sałaty, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. serek top. 50g.	Pomidorowa z ryżem 300ml. pulpet woł. got. 100g. ziemniaki 100g. sałatka pekińska 100g. fasolka szparag. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g.	Pieczywo raz. 60g. masło śm. 5g. polędwica sopocka 40g. mandarynka 1szt. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. mielonka 40g. liść sałaty

Jadłospis na Poniedziałek

nr.15

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza kukrydziana na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. w jogurcie 50g. sałata herbata 500ml.		Zacierkowa z koperkiem 300ml. bigos z mięsem, kielbasą i pomidorami 250g. ziemniaki 200g. napój miętowy 250ml		Pieczywo miesz. 120g. masło śm. 10g. parówka 1 szt. jabłko, herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza kukur. na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. sałata w jogurcie 50ml. herbata 500ml.		Zacierkowa z koperkiem 300ml. kurczak got. 120g. w sosie koperk. ziemniaki 100g. sur. z marchwi 100g. ziemniaki 200g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm 10g. parówka na gor. 1 szt. jabłko herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb zwykły 60g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. w jogurcie 50g. sałata, herbata b/cukru	Chleb zw. 40g. masło śm. 5g. szynka 30g. pomidor 50g.	Zacierkowa z koperkiem 300ml. kurczak got. 120g. got. w sosie koperk. ziemniaki 100g. sur. z marchwi 100g. szpinak 100g. napój miętowy b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok warzywny 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. wędlina chuda 40g. jabłko, herbata 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. twarożek 50g.

Jadłospis na Wtorek

nr.16

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielb. krakowska 60g. ogórek kisz. 50g, herbata 500ml.		Brokułowa z ziemn. 300ml. wątróbka drob. smażona 120g. ziemniaki 200g. buraczki 100g. sałata z jogurtem 60g. kompot 250ml.		Bułka 1szt. masło śm. 10g. fasolka po bretońsku 300g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki ows na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kielb. krakow. 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.		Brokułowa z ziemn. 300ml. wątróbka drob. got. 100g. ziemniaki 200g. buraczki 100g. sałata z jogurtem 60g. napój miętowy 250ml		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasta z wędliny i jaj 100g. liść sałaty herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. kielb. krakow. 40g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat 135g	Brokułowa 300ml. wołowina got. 100g. ziemniaki 100g. buraczki 100g. sałata 60g. napój mięt b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. papryka 50g. twarożek 40g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. pasta z wędliny i jaj 60g. liść sałaty. herbata b/cukru	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. ogórek kisz. 30g

Jadłospis na Środę

nr.17

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. ser żółty 60g. dżem 30g. herbata 500ml.		Barszcz biały z ziemniakami 300ml. pierogi z mięsem 250g. sur. z marchwi i selera 150g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynka 60g. sałatka jarzynowa 100g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 60g. dżem 30g.		Ziemniaczana zabelana 300ml. pierogi z serem 250g. jogurtem i owocami 150g. kompot		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynka 60g. sałatka jarzynowa 100g. herbata 500ml.	

Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g	Zupa jak łatw. (kurczak got. 120g. ziemniaki 100g. kalafior got. 150g. kompot b/cukru 250ml.)	Koktail z owocami 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. sałatka jarzynowa 100g. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. serek top. 30g.
------------	--	--	--	--------------------------	---	---

Jadłospis na Czwartek

nr.18						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. ogórek kisz. 50g. herbata 500ml.		Krupnik z ziemniakami 300ml. gołąbki z mięsem i ryżem 250g. ziemniaki 200g. kompot 250ml.		Pieczywo miesz.120g.masło śm. 10g. twarożek 100g. jabłko, herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm 10g. pasztet drob. 60g. sałata 20g. herbata 500ml.		Krupnik z ziem. 300ml. gulasz w.p. (100g. mięsa) ziemniaki 200g. surówka z kap. pekiń. 100g. ćwikła z jabł. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 100g. jabłko, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. sałata, herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz .40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. papryka 30g.	Krupnik 300ml. gulasz (100g. mięsa) ziemniaki 100g. surówka z kap pekiń. 100g. ćwikła 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jajko got. 1szt.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. jabłko herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. wędlina 30g. ogórek kisz 30

Jadłospis na Piątek

nr.19						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo miesz. 120g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. w sosie tatarskim 50g. herbata 500ml.		Barszcz czerwony z ziemn. 300ml. łazanki z kapustą i pieczarkami 300g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. ryba (100g) w sosie greckim 100g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. jajko 1 szt. w sosie jogurt. 50g. herbata 500ml.		Barszcz czerwony z ziemn.300ml. 100g. makaron z serem, jogurtem l owoc. 300g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. ryba (100g.) w sosie greckim 100g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. jajko 1 szt. w sosie jogurt. 50g. herbata b/cukru jabłko	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. pasztet drob. 40g. ogórek30g.	Barszcz czerwony z ziemn. 300ml. łazanki z makaronem razowym 250g. kompot b/cukru)	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. ryba 100g. w sosie greckim 100g herbata b/cukru	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. wędlina 30g.

Jadłospis na Sobotę

nr.20						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynkówka 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Kasza manna na rosole 300ml. kotlet mielony 100g. ziemniaki 200g. brokuły got.100g. ćwikła z jabłk.100g. kompot 250g		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kiełb. krakowska 60g. jabłko 1 szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Ryż na ml 250ml.		Kasza manna na rosole 300ml. pulpet 100g.		Pieczywo jasne 120g. masło śm..10g.	

	pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynkówka 60g. liść sałaty herbata 500ml		ziemniaki 200g. brokuły got. 100g. ćwikła z jabł. 100g. kompot 250ml.		krakowska 60g. jabłko 1szt. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynkówka 40g. liść sałaty, herbata b/cukru	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g	Kasza manna na rosole 300ml. pulpet 100g. ziemniaki 100g. ćwikła 100g. brokuły 100g. kompot b/cukru 250ml	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok warz. 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. krakow. 40g. jabłko 1szt. herbata b/cukru	Chleb zw 40g masło śm. 5g jajko got. liść sałaty

Jadłospis na Niedzielę

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	nr.21 Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki jęczm. na mleku 250ml pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g. miód 30g. herbata 500ml.		Pieczarkowa z makaronem 300ml. kotlet schabowy panierow. 100g. ziemniaki 200g. kalafior got. 100g. sałata z jogurtem 60g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. mandarynka 1szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki jęczm. na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g. miód 30g. herbata 500ml		Jarzynowa z ziemn. 300ml. schab got. 100g. ziemniaki 200g. sałata z jogurt. 60g. kalafior got. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło 10g. mielonka 60g. mandarynka, herbata	
Cukrzycowa	Chleb razowy 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. jabłko dusz. 30g. herbata b/cukru 500ml	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. szynka 40g pomidor 50g.	Jarzynowa 300ml. schab got.100g. ziemniaki 100g. kalafior 100g. sałata z jogurt. 60g.kompot b/cukru 250ml)	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jajko 1 szt. ogórek 50g.	Pieczywo raz. 60g. masło śm. 5g. polędwica drob. 40g. mandarynka 1szt. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser top 30g. jabłko

Jadłospis wiosna-lato

Jadłospis na Poniedziałek

Dieta	nr.1					
	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. twarożek z rzodkiewką i szczyp. 100g. herbata 500ml.		Botwinka z ziemniakami 300ml. kotlet mielony 100g. sałata z jogurtem 60g. brokuły got. 100g. ziemniaki 200g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielb. krakow. 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek z koperkiem 100g. herbata 500ml.		Botwinka zabelana ml. 300ml. pulpet 100g. w sosie, brokuły 100g. sałata z jogurtem 60g. ziemniaki 200g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kielb. krakow. 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g masło śm. 5g. twarożek 60g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. schab piecz. 30g. ogórek 50g.	Botwinka 300ml. pulpet 100g. ziemniaki 100g. brokuły 100g. sałata z jogurt. 60g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok warz. 150	Pieczywo raz. 60g. masło śm 5g. kielb. krakow. 40g. pomidor 50 g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw. 40g. masło śm. 5g. jajko, liść sałaty

Jadłospis na Wtorek

Dieta	nr.2					
	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. polędwica z indyka 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Rosół z makaronem 300ml. udko drobiowe pieczone 120g. ziemniaki 200g. surówka z marchewki i jabłka 100g. szpinak 100g kompot 250ml.		Pierogi z serem 200g. i jogurtem 100ml. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło 10g. polędwica z indyka 60g. liść sałaty herbata 500ml.		Rosół z makaronem 300ml. udko drob. got. 120g. ziemniaki 200g surówka z marchewki i jabłka 100g. szpinak 100g. kompot 250ml.		Pierogi z serem 200g. i jogurtem 100g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. polędwica z indyka 60g. liść sałaty herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g.	Zupa makaronowa udko drob got. 120g. szpinak 100g. surówka z marchewki jabłka 100g. ziemniaki 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło 5g. pomidor 50g. wędlina drob. 40g.	Chleb raz. 60g masło śm. 5g. twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g serek topiony 50g.

Jadłospis na Środę

Dieta	nr.3					
	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. jajko w majonezie 30g. liść sałaty, herbata 500ml.		Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. wątróbka drob. smażona z cebulą 100g. ziemniaki 200g. surówka z pora marchewki i jabłka 100g. ćwikła 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 80g. ogórek małosolny 100g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza perłowa na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. jajko jogurt z		Zupa jarzynowa z ziemniakami ziemniaki 200g. 300ml. wątróbka drob. gotowana 100g. ćwikła		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g.	

	koperkiem 50g.. liść sałaty, herbata 500ml.		100g.surówka z pomidora 100g.kompot 250ml.		pasztet drob. 80g. jabłko herbata 500ml	
Cukrzycowa	Kasza perłowa na mleku 250 chleb raz. 60g. masło śm. 5g. jajko jogurt z koperkiem.50g liść sałaty, herbata b/cukru 500ml	Chleb raz 40g masło śm. 5g wędlina 30g. liść sałaty	Jak łatw (ziemniaki 100g. kompot b/cukru	Chleb raz.40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. schab piecz.40g jabłko, herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. twarożek 50g. rzodkiewka 2szt.

Jadłospis na Czwartek

nr.4						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa rawska 60g. papryka 50g. herbata 500ml.		Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. bitki wołowe 100g. kasza gryczana 200g. marchewka got.100g. ogórek małosolny 100g.kompoty 500 ml		Pieczywo mieszane 120g. masło śm.10g.twarożek ze szczypiorkiem 100g.owoc sezonowy 100g herbata 500ml	
Łatwo strawna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. kielbasa rawska 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.		Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. wołowe got. w sosie 100g. kasz perłowa 200g. marchewka got.100g. sur. kap pekińskiej 100g kompot 250ml		Pieczywo jasne 120g.masło śm 10g .twarożek z koperkiem 100g.owoc sezonowy100g. herbata 500ml	
Cukrzycow	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. kielbasa rawska 40g. papryka 50g.herbata b/c 500ml.	Chleb raz 40g.masło śm.5g.jabłko piecz.	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml.wołowina got.w sosie 100g. kasza gryczana 100g.sur. kap. pekińskiej 150g. kompot b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm.5g. wędlina drob.30g.liść sałaty	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek z koperkiem 60g.owoc sezonowy 100g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw.40g. masło śm. 5g. pasztet drob. 30g.ogórek sw.30g.

Jadłospis na Piątek

nr.5						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza kukurydziana na mleku 250ml.bułka słodka 1 szt.100g. masło śm. 10g. dżem 50g. herbata 500ml.		Ziemniaczna z pomidorami 300ml. krokiety z kapustą i pieczarkami 300g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo miesz.120g.masło 10g. pasta z tuńczyka i jaj z koperkiem100g. pomidor 50g herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza kukurydziana na mleku 250ml.bułka słodka 1szt.100g. masło śm.10g. dżem 50g. herbata 500ml.		Ziemniaczana z pomidorami 300ml.naleśniki z serem 250g.i jogurtem 50ml. napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g.pasta z tuńczyka i jaj z koperkiem 100g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. pomidor50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb raz 40g. masło śm.5g. jogurt nat.135g.	Ziemniaczana z pomidorami 300ml. krokiety z kapustą i pieczarkami 300g. napój miętowy b/cukru 250ml	Chleb raz.40g. masło śm. 5g. sok warzyw. 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. pasta z tuńczyka i jaj 80g.pomidor 50g herbata b/cukru 500ml	Chleb zw. 40g masło śm. 5g wędlina 30g. liść cykorii

Jadłospis na Sobotę

nr.6						
Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250m.pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. rzodkiewka z ogórkiem i szczyp.60g. herbata 500ml.		Zupa zacierkowa z ziel. 300ml. pulpet z indyka100g.w sosie koperkowym, ziemniaki 200g. fasolka szparagowa.100g.ćwikła z jabłkiem 100g kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. baleron 60g. papryka św.50g herbata 500ml.	

Łatwo strawna	Ryż na ml . pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g.pasztecik drob.60g. sałata 20g. herbata 500ml.		Zupa zacierkowa z ziel. 300 ml.pulpet z indyka100g.w sosie koperkowym ziemniaki 200g. sałatka z pomidora 100g. ćwikła z jabł. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. polędwica 60g. jabłko 1szt. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz.60g. masło śm. 5g. pasztecik drob. 60g. rzodkiewka z ogórkiem i szczyp.60g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. owoce sezonowe 100g.(np.truskawki)	Zupa zacierkowa z ziel. 300 ml.pulpet z indyka 100g.w sosie koper. ziemniaki 100g. fasolka szparagowa 100g. pomidor 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm 5g jogurt nat.135g.	Chleb raz. 60g masło śm. 5g. polędwica 40g . papryka św. 50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw. 40g masło śm. 5g jajko 1szt. liść sałaty

Jadłospis na Niedzielę

nr.7

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki jęczmienne na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. polędwica drobiowa 60g. ogórek św.50g, herbata 500ml.		Pomidorowa z makaronem 300ml. kotlet schabowy 100g. ziemniaki 200g. sałata z jogurtem 60g kalafior z masłem i bułką tartą 100g kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kiełbasa rawska 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki jęczmienne mleku 250ml.pieczywo jasne 120g. masło śm.10.polędwica drob.60g.pomidor 50g. herbata		Pomidorowa z makaronem 300ml. schab got.100g. w sosie , ziemniaki 200g. sałata z jogurtem 60g kalafior z masłem i bułką tartą100g kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kiełb rawska 60g. sałata 20g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. polędwica drob 50g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz 40g masło śm. 5g jogurt nat 135g	Pomidorowa z makaronem 300ml. schab got.100g w sosie ziemniaki 100g. sałata z jogurtem 60g. kalafior z masłem i bułką tartą.100g. kompot b/cukru 250ml	Chleb raz. 40. masło śm. 5g. sok warzywny 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. rawska 40g. papryka św. 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g wędlina 40g. liść cykorii

Jadłospis na Poniedziałek

nr.8

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250 ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. serek top. 100g.sałata 20g. herbata 500ml.		Krupnik z ziemniakami 300ml. kopytka 200g.z sosem mięsnym 100g. surówka z kapusty czerwonej 100g. brokuł got. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. leczo z parówką 300g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. twarożek z koperkiem 100g.sałata 20g. jabłko, herbata 500ml.		Krupnik z ziemniakami 300ml. kopytka 200g.z sosem mięsnym 100g. surówka z kapusty pekińskiej 100g. brokuł got. 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm.10g.parówka z szynki 1szt. pomidor 50g. herbata 500ml	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek z koperkiem 60g.sałata 20g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. pomidor 50g.	Krupnik 300ml. gulasz w.p. (100g. mięsa) ziemniaki 100g. surówka z kap. pekińskiej 100g. brokuł got. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g.	Chleb raz. 60g. masło śm.5g. Leczo z parówką 200g. herbata b/cukru	Chleb zw. 40g. masło śm. 5g. wędlina drob.30g.

Jadłospis na Wtorek

nr.9

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g.owoc sezonowy 100g herbata 500ml.		Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300ml. pieczeń rzymska 100g. ziemniaki 200g. sałatka z pomidora 100g. fasolka szparagowa100g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. jajko w sosie tatarskim 50g.liść sałaty herbata 500ml.	

Łatwo strawna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g.mielonka 60g.owoc sezonowy 100g. herbata 500ml.		Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300ml. pulpet got. 100g.w sosie, ziemniaki 200g.salátka z pomidora 100g.marchewka got. 100g.napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g.jajko w jogurcie z koperkiem 50g.liść sałaty herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kielbasa drob.40g. owoc sezonowy 100g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g	Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 300ml. pulpet got. 100g.w sosie, ziemniaki 100g.salátka z pomidora 100g.fasolka szparagowa 100g.napój mięt b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. serek top.50g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g.jajko w jogurcie z koperkiem 50g. liść sałaty herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. twarożek z rzodkiewką i szczyp.50g.

Jadłospis na Środę

nr.10

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob.60g.ogórek małosolny 50g. herbata 500ml.		Kasza manna na rosole z zielen. 300ml.kurczak pieczony 120g. ziemniaki 200g. buraczki 100g. surówka z marchewki i jabłka 100g. kompot. 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. ser żółty 60g pomidor 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki owś. na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasztet drobiowy 60g.pomidor 50g. herbata 500ml.		Kasza manna na rosole z ziel. 300ml. kurczak got. 120g. ziemniaki 200g. buraczki 100g. surówka z marchwi i jabłka 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g dżem30g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynkówa 50g. ogórek małosolny 50g herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. pasta z jajka z szczyp.50g.liść sałaty	Kasza manna na rosole z ziel. 300ml. kurczak got. 120g. ziemniaki 100g. buraczki 100g. surówka z marchwi i jabłka 100g. kompot b/cukru 250ml	Koktejl z owoców sezonowych 200ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. schab piecz. 40g. liść sałaty

Jadłospis na Czwartek

nr.11

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa krakowska 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Jarzynowa z ziemn. i śmiet. 300ml. gulasz wołowy (100g. mięsa) pomidor. kasza perlowa 200g. sałatka z pomidora z cebulą 100g. marchew bz groszkiem 100g. kompot 250ml		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynka got. 60g. jabłko, herbata 500ml	
Łatwo strawna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. krakowska 60g. liść sałaty, herbata 500		Jarzynowa z ziem zab. ml. 300ml. gulasz woł. (100g. mięsa) kasza perlowa 200g. sałatka z pomidora 100g. marchewka got. 100g. kompot 250ml		Pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. szynka 60g. jabłko, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. krakowska 40g. liść sałaty, herbata b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm 5g. jogurt nat.135g	Jarzynowa z ziemn.300ml. gulasz woł. (100g. mięsa) kasza perl. 100g. sałatka z pomidora 100g. fasolka szpar. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g masło śm. 5g sok pomidor. 150ml.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. jabłko, herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g jajko 1 szt. papryka 50g.

Jadłospis na Piątek

nr.12

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza perlowa na mleku 250ml. Pieczywo miesz. 120g. masło śm. 10g. ser żółty 60g. miód nat. 30g. herbata 500ml.		Botwinka z ziemn i śmiet. 300ml kotlet rybny smażony 100g. ziemniaki 200g. sałatka z ogórka małosol. z		Ryż got. 200g. z jabłkiem duszonym 50g. i jogurtem nat. 100g. herbata 500ml.	

			dymką i rzodkiewką 100g. brokuły got. 100g. napój miętowy 250ml.			
Łatwo strawna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. ser biały 60g. miód nat. 30g. herbata 500ml.		Botwinka z ziemn. zabieli. ml. 300ml. pulpet rybny got. 100g. ziemniaki 200g. brokuły 100g. surówka z marchwi i jabłek 100g. napój miętowy 250ml.		Ryż got. 200g. z jabłkiem dusz. 50g. i jogurtem nat. 100g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. ser biały 60g. ogórek kisz. 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. kefir 135g	Botwinka łatw. 300ml. pulpet rybny got. 100g. ziemniaki 100g. brokuły 100g. surówka z marchwi i jabłek 100g. napój mięt b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. wędlina drob. 40g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. ser żółty 40g. jabłko 1 szt herbata b/cukru	Chleb zw 40g masło śm. 5g pasztet drob. 50g. pomidor 50g.

Jadłospis na Sobotę

nr.13

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza kukurydziana na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. parówka na gor. 80g. keczup 20g. herbata 500ml.		Szczawiowa ziemn. i śmiet. 300ml. zrazy w.p. z cebulą 100g. ziemniaki 200g. sałatka z pomidora 100g. kapusta młoda zasmażana 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa krakowska 60g. jabłko 1 szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza kukurydz. na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. parówka na gor. 80g. keczup 20g. herbata 500ml.		Ziemniaczana zabieleną ml. 300ml. szynka got. 100g. w sosie potraw. ziemniaki 200g. ćwikła z jabł. 100g. sałatka z pomidora 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kielbasa krakowska 60g. jabłko 1 szt. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. liść sałaty herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g	Ziemniaczana 300ml. szynka got. 100g. w sosie, ziemniaki 100g. sałatka z pomidora 100g. ćwikła 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. sok warz. 150g	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. krakow. 40g. jabłko herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g masło śm. 5g ser żółty 30g. liść sałaty

Jadłospis na Niedzielę

nr.14

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki jęczm. na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynka 60g. pomidor. 50g. herbata 500ml.		Rosół z makaronem 300ml kotlet z piersi kurczaka 100g. ziemniaki 200g. mizeria 100g. marchewka z kukurydzą 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. polędwica z indyka 60g. mandarynka 1 szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki jęczm. na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynka 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.		Rosół z makaron. 300ml. pierś z kurczaka got. 100g. w sosie, ziemniaki 200g. marchewka z kukur. 100g. sałata z jogurtem 60g. kompot 250		Pieczywo jasne 120g. masło 10g. polędwica z indyka 60g. mandarynka 1 szt. herbata	
Cukrzycowa	Chleb razowy 60g. masło śm. 5g. szynka 40g. pomidor 50. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g	Makaronowa 300ml. pierś z kurczaka got. 100g. ziemniaki 100g. mizeria 100g. brokuły got. 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. wędł. drob. 30g.	Pieczywo raz. 60g. masło śm. 5g. polędwica z indyka 40g. mandarynka 1 szt. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser biały 50g. liść sałaty

Jadłospis na Poniedziałek

nr.15

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Zacierki na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. jabłko, herbata 500ml.		Krupnik z ziemniakami 300ml. łazanki z mięsem, kapustą i pieczarkami 300g. napój miętowy 500ml		Pieczywo miesz. 120g. masło śm. 10g. pasta z ryby wędzonej 100g. ogórek małosol. 50g. herbata 500ml.	

Łatwo strawna	Zacierki na ml. 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm.10g. mielonka 60g. jabłko, herbata 500ml.		Krupnik z ziemn. 300ml. makaron z serem, jogurtem i owocami 300g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm 10g. pasta z tuńczyka 100g. jabłko 1szt. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb zwykły 60g. masło śm. 10g. wędlina drob. 40g. jabłko, herbata b/cukru	Chleb zw. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g	Krupnik z ziemn. 300ml. łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami z makaronem razowym 200g. napój miętowy b/cukru	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. twarożek 50g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. pasta z tuńczyka 60g. jabłko 1szt. herbata 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. wędlina 30g.

Jadłospis na Wtorek

nr.16

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. serek top. 50g pomidor 50g. herbata 500ml.		Ogórkowa z ryżem i zielen. 300ml. kotlet schabowy100g. ziemniaki 200g. brokuły i kalafior 100g. sałata z sosem vinegret 60g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. ogórek św. 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek 80g, pomidor 50g. herbata 500ml.		Ryżanka z zielen.300ml. schab got.100g. ziemniaki 200g. brokuły i kalafior 100g. sałata z sosem vinegret 60g. kompot 250ml		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. pasztet drob. 60g. jabłko, herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. twarożek 60g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. kefir 135ml.	Ryżanka 300ml. schab got. 100g. ziemniaki 100g bokuły100g. sałata 60g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jajko 1szt.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. wędlina chuda 40g. ogórek 50g. herbata b/cukru	Chleb zw40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. papryka św. 30g

Jadłospis na Środę

nr.17

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. Bułka słodka 100g. masło śm. 10g. dżem 50g. herbata 500ml.		Koperkowa 300g. kotlet mielony 100g. ziemniaki 200g. sur. z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydz. 100g. marchewka got. 100g. kompot 250ml.		Kasza perlowa got. 200g. gulasz z żołądków drob. 100g. sałatka z pomidora 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250ml. bułka słodka 100g. masło śm. 10g. dżem 50g.		Koperkowa 300ml. pulpet 100g. w sosie, ziemniaki 200g. sur. z kapusty pekiń. 100g. marchewka got.100g. kompot 250ml.		Kasza perlowa 200g. gulasz z żołądków drob. 100g. sałatka z pomidora 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. jajko 1 szt. z jogurtem 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. pomidor 70g.	Koperkowa 300ml. pulpet got. 100g. ziemniaki 100g. sur. z kapusty pekiń. normalna 100g. szpinak got. 100g. kompot b/cukru 250ml.)	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat. 135g.	Kasza perlowa 100g. gulasz z żołądków 100g. sałatka z pomidora 50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. serek top. 30g. liść sałaty.

Jadłospis na Czwartek

nr.18

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
-------	-------------	-----------	-------	-------	---------	------------

Normalna	Makaron drobny na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa rawska 60g. papryka św. 50g. herbata 500ml.		Jarzynowa z ziemn. i śmiet. 300ml. pierogi z mięsem 250g. kasza gryczana 200g. surówka z marchwi i jabłek 100g. ćwikła 100g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kielbasa drob. 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Makaron drobny na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm 10g. kielb. rawska 60g. sałata, herbata 500ml.		Jarzynowa z ziem. zab. mlekiem 300ml. pierogi z serem 250g. jogurtem 100g. surówka marchwi 150g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. kielbasa drob. 60g. pomidor 50g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. kielb. rawska 40g. papryka 50g. herbata b/cukru 500ml.	Coctail z maślanki z owoc.150ml.	Jarzynowa 300ml. sztuka mięsa got. 100g. ziemniaki 100g. sur. z marchwi 100g. ćwikła 100g. kompot b/cukru 250ml.	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jajko got. 1szt.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. wędlina drob. 40g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml.	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. ogórek kisz 50

Jadłospis na Piątek

nr.19

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo miesz. 120g. masło śm. 10g. jajko got. 1 szt. jabłko, herbata 500ml.		Kasza manna na rosole z ziel. 300ml. ryba smażona panierowana 100g. z sosem greckim 100g. ziemniaki 200g. surówka z kapusty białej 100g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. twarożek ze szczyp. i rzodkiewką 100g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Kasza perłowa na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. jajko got. 1 szt. jabłko, dżem 50g. herbata 500ml.		Kasza manna na rosole 300ml. ryba got. 100g. sos grecki łatw. 100g. surówka z cykori 100g. ziemniaki 200g. napój miętowy 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. twarożek z koperkiem 100g. herbata 500ml.	
Cukrzycowa	Chleb raz 60g. masło śm. 5g. jajko 1szt. jabłko herbata b/cukru	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. jogurt 135g.	Kasza manna na rosole 300ml. ryba got. 100g. sos grecki 100g. sur. z kapusty białej 100g. ziemniaki 100g. napój mięt. b/cukru)	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g.	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. twarożek z rzodkiewką 60g. herbata b/cukru	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. wędlina 30g. pomidor 50g.

Jadłospis na Sobotę

nr.20

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Płatki owsiane na mleku 250ml. pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. szynkowa 60g. liść sałaty, herbata 500ml.		Pomidorowa z makaronem 300ml. pulpet z indyka 100g. w sosie pieczarkowym 50g. ziemniaki 200g. sur. z marchwi z jabłkiem 100g. fasolka szpar. 100g. kompot 250g		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. leczy z parówkami i papryką 200g. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Płatki owsiane na ml 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. szynkowa 60g. liść sałaty herbata 500ml		Pomidorowa z makaronem 300ml. pulpet z indyka 100g. w sosie potrawkowym 50g. ziemniaki 200g. brokuły got.100g. sur. z marchwi 100g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło śm..10g. parówka na gorąco 1 szt. jabłko 1szt. herbata 500ml	

Cukrzycowa	Chleb raz. 60g. masło śm. 5g. szynkowa 40g. liść sałaty, herbata b/cukru	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. sok warzywny 150ml.	Pomidorowa z makaronem razowym 300ml. pulpet z indyka 100g. w sosie pieczarkowym 50g. ziemniaki 100g. surówka z marchwi 100g. fasolka 100g. kompot b/cukru 250ml	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. jogurt nat.135g.	Chleb raz. 60g. masło śm..5g. wędł. chuda 40g. jabłko 1szt. herbata b/cukru	Chleb zw 40g masło śm. 5g jajko got. liść sałaty
------------	--	--	--	--	---	--

Jadłospis na Niedziele

Dieta	Śniadanie I	Śniad. II	Obiad	nr.21 Podw.	Kolacja	Kolacja II
Normalna	Ryż na mleku 250ml pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. rzodkiewki 3 szt. herbata 500ml.		Zacierkowa 300ml. sztuka mięsa 100g. w sosie chrzanowym 50g. 100g. ziemniaki 200g. ćwikła 100g. sałata z sosem vinegret 60g. kompot 250ml.		Pieczywo mieszane 120g. masło śm. 10g. kiełb. krakowska 60g. mandarynka 1szt. herbata 500ml.	
Łatwo strawna	Ryż na mleku 250ml. pieczywo jasne 120g. masło śm. 10g. mielonka 60g. pomidor 50g. herbata 500ml		Zacierkowa 300ml. sztuka mięsa 100g. w sosie potrawkowym 50g. ziemniaki 200g. ćwikła 100g. sałata z sosem vinegret 60g. kompot 250ml.		Pieczywo jasne 120g. masło 10g. kiełb. Krak. 60g. mandarynka, herbata	
Cukrzycowa	Chleb razowy 60g. masło śm. 5g. wędlina drob. 60g. pomidor 50g. herbata b/cukru 500ml	Chleb raz 40g. masło śm. 5g. ser żółty 30g. sałata,	Zacierkowa 300ml. sztuka mięsa 100g. w sosie chrzanowym 50g. ziemniaki 100g. ćwikła 100g. sałata z sosem vinegret 60g. kompot b/cukru 250ml)	Chleb raz. 40g. masło śm. 5g. wędł. drob. 30g.	Pieczywo raz. 60g. masło śm. 5g. kiełb. krak. 40g. mandarynka 1szt. herbata b/cukru 500ml	Chleb zw 40g. masło śm. 5g. ser top. 30g. papryka 50g.

Szpital w Wołominie

Niniejszy dokument stanowi własność Szpitala Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie. Może być wykorzystywany tylko i wyłącznie na potrzeby realizacji zamówienia dla tej placówki

Szpital w Wołominie