TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

NORMALNA

ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Z .M. 300ml.	płatki owsiane górskie	kasza kukurydziana	płatki błyskawiczne	makaron na mleku	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
Pieczywo	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(60g) 2 kromka	Chleb pszenny(90g) 3 kromki
Bułka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Mozzarella(40g) 2 plastry	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką(60g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry	Pasta mięsno-jajeczna(80g)	Ser biały(100g)	Szynka wędzona(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Szynka smakowita(40g) 2 plastry	Krakowska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Dżem(50g)	Serek koperkowy(60g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
Warzywa	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka	Rzepa(50g)	Ogórek zielony(50g)	Roszponka(10g)	Ogórek zielony(50g)	Kalarepa(50g)
	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)
	Pomidor(50g)	Papryka(50g)		Rukola(10g)	Pomidor(50g)	Jabłko 1 sztuka	Pomidor(50g)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

NORMALNA

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Zupa 350ml	Krupnik	Barszcz ukraiński	Kalafiorowa	Pieczarkowa	Zacierkowa	Ogórkowa z ryżem	Zielona jarzynowa z kaszą
Mięso	Kotlet schabowy(100g)	Potrawka chińska(100g)	Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym(100g)	Gulasz wieprzowy(100g)	Makaron pszenny w sosie owocowo-jogurtowym z truskawkami(350g)	Klops w sosie pomidorowym(100g)	Schabowy(100g)
Dodatki	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Ryż biały(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Kasza jęczmienna(200g)		Kasza gryczana(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)
Warzywa	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Surówka z kapusty czerwonej(100g)	Brokuł(100g)	Jabłko duszone(100g)	Sałata lodowa z vinegrett(100g)	Marchewka tarta z jabłkiem(100g)
	Jarzynka gotowana(100g)	Fasola szparagowa z masłem(100g)	Marchew gotowana(100g)	Buraczki zimne(100g)		Jarzynka na ciepło(100g)	Kalafior(100g)
Napój	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

NORMALNA

KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Pieczywo	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Szynka z indyka(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(100g)	Mozzarella(60g) 3 plastry	Ser biały wiejski(60g)	Hummus(50g)
	Pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pieczarkowa(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Pasztet(40g)
Warzywa/Owoce	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzepa(50g)	Marchewka(50g)	Papryka czerwona(50g)	Sałata lodowa w sosie vinegrett	Pomidor(50g)	Roszponka(10g)
	Jabłko 1 sztuka	Marchewka(50g)	Pomidor(50g)	Marchewka(50g)	Pomidor(50g)	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

LEKKOSTRAWNA

ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Zupa mleczna 300ml	płatki owsiane górskie	kasza kukurydziana	płatki błyskawiczne	makaron na mleku	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
Pieczywo	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(60g) 2 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki
Bułka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Mozzarella(40g) 2 plastry	Twaróg z koperkiem(60g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry	Lekka pasta mięsno-jajeczna(80g)	Ser biały(100g)	Szynka wędzona(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Szynka smakowita(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Dżem(45g)	Serek koperkowy(60g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
Warzywa/Owoce	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skórki (50g)	Pomidor bez skórki(100g)	Sałata(1g)	Pomidor bez skórki(50g)	Pomidor bez skórki(50g)	Jabłko 1 sztuka
	Sałata(1g)	Sałata(1g)			Jabłko 1 sztuka		Sałata(1g)
			Sałata(1g)		Sałata(1g)	Sałata(1g)	
Słodkie	Bułka mleczna(40g)	Chrupki kukurydziane(30g)		Bułka maślana(55g)			
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

LEKKOSTRAWNA

OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Zupa 350ml	Krupnik	Barszcz czerwony	Wiosenna	Koperkowa	Zacierkowa	Ryżanka na rosole	Zielona jarzynowa z kaszą
Mięso	Schab duszony w sosie własnym(100g)	Gulasz drobiowy(100g)	Odwrócony gołąbek w sosie koperkowym(100g)	Gulasz wieprzowy łatwostrawny(200g)	Makaron pszenny w sosie owocowo-jogurtowym z truskawkami(350g)	Klops w sosie pietruszkowym(100g)	Schab duszony w sosie własnym(100g)
Dodatki	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Ryż biały(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Kasza jęczmienna(200g)		Kasza jęczmienna(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)
Warzywa	Jarzynka gotowana(100g)	Buraczki duszone(100g)	Marchew gotowana(100g)	Buraczki duszone(100g)	Jabłko duszone(100g)	Jarzynka na ciepło(100g)	Marchewka gotowana z masłem(100g)
Napój	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

LEKKOSTRAWNA

KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Pieczywo	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki	Chleb pszenny(90g) 3 kromki
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Szynka z indyka(60g)3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek kanapkowy(100g)	Mozzarella(60g) 3 plastry	Ser biały wiejski(60g)	Hummus(50g)
	Lekka pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pietruszkowa(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry Wafle ryżowe 3 sztuki	Szynka dębowa(40g) 2 plastry
Warzywa/Owoce	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)
	Pomidor bez skóry(100g)	Chrupki kukurydziane(30g)	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skóry(100g)	Chrupki kukurydziane(30g)	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skóry(100g)
	Jabłko 1 sztuka	1/2 banana(40g)			Pomidor bez skórki(50g)		
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

CUKRZYCA

ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Pieczywo	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka	Chleb razowy(60g) 2 kromka
Nabiał	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
Dodatki	Mozzarella(20g) 1 plaster	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką(40g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry	Pasta mięsno-jajeczna(60g)	Twaróg z ziołami(100g)	Szynka wędzona(20g) 1 plastry	Ser żółty(20g) 1 plaster
	Szynka smakowita(40g) 2 plastry	Krakowska(40g) 2 plastry	Ser żółty(20g) 1 plaster	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Szynka miodowa(20g) 1 plaster	Serek koperkowy(60g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
Warzywa/Owoce	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka	Rzepa(50g)	Ogórek zielony(50g)	Roszponka(10g)	Ogórek zielony(50g)	Kalarepa(50g)
	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)
	Pomidor(50g)	Papryka(50g)	Sałata lodowa(10g)	Rukola(10g)	Pomidor(50g)	Jabłko 1 sztuka	Pomidor(50g)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

CUKRZYCA

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)
II ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Nabiał/ Owoc/ Dodatek	Jogurt naturalny-Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny-Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny-Skyr(150g)
		Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)	Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)
		Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki			Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki		
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

CUKRZYCA

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Zupa 350ml	Krupnik	Barszcz ukraiński	Kalafiorowa	Pieczarkowa	Zacierkowa	Ogórkowa z ryżem	Zielona jarzynowa z kaszą
Mięso	Schab duszony w sosie własnym(100g)	Potrawka chińska(100g)	Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym(100g)	Gulasz wieprzowy(100g)	Pierogi razowe kapustą i grzybami(5szt.)	Klops w sosie pomidorowym(100g)	Schab duszony w sosie własnym(100g)
Dodatki	Ziemniaki z koperkiem(150g)	Ryż brązowy(200g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)	Kasza jęczmienna perłowa(150g)		Kasza gryczana(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)
Warzywa	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Surówka z kapusty czerwonej(100g)	Buraczki zimne(100g)	Surówka z czerwonej kapusty(150g)	Sałata lodowa z vinegrett(100g	Marchewka tarta z jabłkiem(150g)
	Jarzynka gotowana(100g)	Fasolka gotowana(100g)	Brokuł(100g)	Brokuł gotowany(100g)		Jarzynka na ciepło(100g)	Kalafior gotowany(100g)
Napój	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

CUKRZYCA

PODWIECZOREK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Przekąska/ Pieczywo/ Nabiał	Sok pomidorowy(100ml) Chleb żytni(35g) 1 kromka Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml) Chleb żytni(35g) 1 kromka Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml) Chleb żytni(35g) 1 kromka Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml) Chleb żytni(35g) 1 kromka Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)
Alergeny	MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

CUKRZYCA

KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Pieczywo	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki	Chleb razowy(60g) 2 kromki
Nabiał	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
Dodatki	Szynka z indyka(40g) 2 plastry	Szynka parzona(20g) 1 plaster	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(40g)	Mozzarella(40g) 2 plastry	Ser biały wiejski(60g)	Hummus(50g)
	Pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(20g) 1 plaster	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pieczarkowa (50g)	Szynka drobiowa(20g) 1 plaster	Pasztet(40g)
Warzywa/Owoce	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)	Sałata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzepa(50g)	Marchewka(50g)	Papryka czerwona(50g)	Sałata lodowa w sosie vinegrett	Pomidor(50g)	Roszponka(10g)
	Jabłko 1 sztuka	Marchewka (50g)	Pomidor(50g)	Marchewka(50g)	Pomidor(50g)	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

CUKRZYCA

KOLACJA NOC

TYDZIEŃ III (30.06.2025-06.07.2025)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Pieczywo	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(30g) 1 kromka
Nabiał	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
Dodatki	Żywiecka(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(30g) 2 plastry	Krakowska(30g) 2 plastry	Żywiecka(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(30g) 2 plastry	Szynka drobiowa(20g) 2 plaster	Krakowska(40g) 2 plastry
Warzywa/Owoce	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Rzepa(50g)	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Kalarepa(50g)	Ogórek(50g)
	Wafle ryżowe 3 sztuki	Jabłko 1 sztuka	Chrupki kukurydziane(30g)	Wafle ryżowe 3 sztuki	Wafle kukurydziane(30g)	Jabłko 1 sztuka	Chrupki kukurydziane(30g)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR