

# TYDZIEŃ II

NORMALNA

## ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Z .M. 300ml.	makaron na mleku	kasza kukurydziana	zacierki na mleku	płatki owsiane górskie	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
Pieczywo	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(105g) 3 kromki
Bułka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Jajko gotowane(100g) 2 sztuka	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser biały(90g)	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(60g) 3 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Polędwica sopocka(40g) 2 plastry	Szynka krakowska(40g) 2 plastry	Miód(25g)	Hummus(50g) 2 łyżki	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Ser biały(50g)	Szynka krakowska(60g) 3 plastry
Warzywa	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek zielony(100g)	Pomidor(100g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek zielony(50g)	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(50g)	Rukola (10g)	Papryka czerwona(50g)	Rukola(10g)	Papryka czerwona(50g)	Ogórek zielony(50g)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ II

NORMALNA

### OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa</b> 350ml	Gulaszowa	Z botwinką	Wiosenna	Zacierkowa	Pieczarkowa	Zielona jarzynowa z kaszą	Ogórkowa
<b>Mięso</b>	Pieczone kotlety mielone(100g)	Pierogi bolognese(5szt.)	Kotlet z kurczaka(100g)	Klops w sosie pomidorowym(100g)	Pierogi z serem w polewce jogurtowo-owocowej(5szt.)	Wieprzowina w sosie warzywnym(200g)	Kurczak pieczony(100g)
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z koperkiem(150g)		Ziemniaki z koperkiem(150g)	Kasza jęczmienna perłowa(150g)		Ziemniaki z koperkiem(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)
<b>Warzywa</b>	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Salata masłowa z jogurtem(150g)	Surówka z białej kapusty(100g)	Surówka wiosenna(150g)	Salata lodowa z dodatkami(150g)	Marchewka tarta z jabłkiem(150g)
	Kalafior(100g)	Fasola gotowana(100g)	Jarzynka(100g)	Buraczki na ciepło(100g)	Warzywa gotowane(100g)		Brokuł(100g)
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mieta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mieta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mieta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

# TYDZIEŃ II

NORMALNA

## KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczycwo</b>	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g) )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g) )	Masło śmietankowe(10g) )	Masło śmietankowe(10g) )	Masło śmietankowe(10g) )	Masło śmietankowe(10g)
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(100g)	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser twarogowy koperkowy(90g)	Hummus(40g) 2 łyżki
	Hummus(40g) 2 łyżki	Pasta mięsno-jajeczna (50g) 2 łyżki	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta grecka(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki
<b>Warzywa/Owoc e</b>	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Rukola(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Jabłko 1 sztuka	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)	Ogórek(50g)	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

# TYDZIEŃ II

## LEKKOSTRAWNA

### ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa mleczna 300ml</b>	makaron na mleku	kasza kukurydziana	zacierki na mleku	płatki owsiane górskie	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
<b>Pieczyno</b>	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki
<b>Bułka</b>	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
<b>Dodatki</b>	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser biały(90g)	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(60g) 3 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Polędwica sopocka(40g) 2 plastry	Dżem(45g)	Miód(25g)	Hummus(50g) 2 łyżki	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Ser biały(25g)	Szynka krakowska(60g) 3 plastry
<b>Warzywa/Owoc e</b>	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skóry (50g)	Pomidor bez skórki(100g)	Sałata(1g)	Pomidor(50g)	Pomidor bez skórki(50g)	Jabłko 1 sztuka
	Sałata(1g)	Sałata(1g)			Jabłko 1 sztuka		Sałata(1g)
	Sałata(1g)	Sałata(1g)			Sałata(1g)		Sałata(1g)
<b>Słodkie</b>	Bułka mleczna(40g)	Bułka maślana(55g)		Bułka maślana(55g)			
<b>Alergeny</b>							

## TYDZIEŃ II

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, JAJ, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, JAJ, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, GOR

MLE, GLU, SOJ,  
SEL, GOR

### LEKKOSTRAWNA

### OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa 350ml</b>	Krupnik	Z botwinką	Wiosenna	Zacierkowa	Koperkowa	Zielona jarzynowa z kaszą	Jarzynowa
<b>Mięso</b>	Pulpet w sosie serowo- koperkowym(100g )	Pierogi bolognese(5szt.)	Duszona kurczak z sosie koperkowym(100g )	Klops w sosie pomidorowym(100g )	Pierogi z serem w polewce jogurtowo- owocowej(5szt.)	Szarpana wieprzowina w sosie warzywnym(200g)	Kurczak duszony w sosie własnym(100g)
<b>Dodatki</b>	Makaron jasny(150g)		Ziemniaki z koperkiem(150g)	Kasza jęczmienna perlowa(150g)		Kasza jęczmienna(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)
<b>Warzyw a</b>	Brokuł(100g)	Fasolka szparagowa gotowana z masłem(100g)	Jarzynka(100g)	Buraczki na ciepło(100g)	Warzywa gotowane(100g)	Mieszanka królewska(100g)	Brokuł(100g)
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml
<b>Alergen y</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

## TYDZIEŃ II

### LEKKOSTRAWNA

### KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek kanapkowy(100g)	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser twarogowy koperkowy(90g)	Hummus(40g) 2 łyżki
	Hummus(40g) 2 łyżki	Lekka pasta mięsno-jajeczna (50g) 2 łyżki	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta grecka(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki
					Wafle ryżowe 3 sztuki	Wafle ryżowe 3 sztuki	Kisiel owocowy(200ml)
<b>Warzywa/Owoc e</b>	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor bez skóry(100g)	Chrupki kukurydziane(30g)	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skóry(100g)	Chrupki kukurydziane(30g )	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skóry(100g)
	Jabłko 1 sztuka	1/2 banana(40g)					
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g)2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
<b>Dodatki</b>	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser biały(90g)	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(60g) 3 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Polędwica sopocka(40g) 2 plastry	Papryka świeża (40g)	Szynka dębowa(40g) 2 plastry	Hummus (50g) 2 łyżki	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(40g)	Szynka krakowska(60g) 3 plastry
<b>Warzywa/Owoce</b>	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek zielony(50g)	Pomidor(100g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek zielony(50g)	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### II ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Nabiał/ Owoc/ Dodatek</b>	Jogurt naturalny- Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny- Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny- Skyr(150g)
		Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)	Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)
		Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki			Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki		
<b>Alergen y</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR



## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa</b> 350ml	Gulaszowa	Z botwinką	Wiosenna	Zacierkowa	Pieczarkowa	Zielona jarzynowa z kaszą	Ogórkowa
<b>Mięso</b>	Pieczone kotlety mielone(100g)	Pierogi razowe bolognese(5szt.)	Kotlet z kurczaka(100g)	Pulpety w sosie koperkowym(100g)	Pierogi ruskie razowe(5szt.)	Wieprzowina w sosie warzywnym(200g)	Kurczak pieczony(100g)
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z koperkiem(150g)		Ziemniaki z koperkiem(150g)	Kasza jęczmienna perłowa(150g)		Ziemniaki z koperkiem(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)
<b>Warzywa</b>	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Salata masłowa z jogurtem(150g)	Surówka z białej kapusty(100g)	Surówka wiosenna(150g)	Salata lodowa z dodatkami(150g)	Marchewka tarta z jabłkiem(150g)
	Kalafior(100g)	Fasola gotowana(100g)	Jarzynka(100g)	Buraczki na ciepło(100g)	Warzywa gotowane(100g)		Brokuł(100g)
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### PODWIECZOREK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Przekąska/ Pieczywo/ Nabiał</b>	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)
	Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka
	Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL

## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(40g)	Mozarella light(60g) 3 plastry	Ser twarogowy-koperkowy(90g)	Hummus(40g) 2 łyżki
	Hummus(40g) 2 łyżki	Pasta mięsno-jajeczna (50g) 2 łyżki	Szynkaz kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta grecka(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka
<b>Warzywa/Owoce</b>	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Pomidor(100g)
	Jabłko 1 sztuka		Papryka czerwona(50g)	Ogórek(50g)		Papryka czerwona(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ II

### CUKRZYCA

#### KOLACJA NOC

	<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Pieczycwo</b>	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)	Masło śmietankowe(1g)
<b>Dodatki</b>	Żywiecka(20g) 1 plaster	Szynka drobiowa(15g)	Krakowska(15g)	Żywiecka(20g) 1 plaster	Szynka drobiowa(15g) 1 plaster	Szynka drobiowa(15g) 1 plaster	Krakowska(20g)
<b>Warzywa/Owoce</b>	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR