

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

NORMALNA

### ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Z .M. 300ml.	makaron na mleku	kasza kukurydziana	zacierki na mleku	płatki owsiane górskie	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
Pieczywo	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(70g) 2 kromka	Chleb pszenny(105g) 3 kromki
Bułka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
Nabiał	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
Dodatki	Mozzarella(40g) 2 plastry	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką(60g)	Polędwica drobiowa(60g) 3 plastry	Pasta mięsno- jajeczna(80g)	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wędzona(60g) 3 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Szynka smakowita(60g) 3 plastry	Krakowska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek koperkowy(50g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
Warzywa	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka	Rzodkiewka 2sztuki	Ogórek zielony(50g)	Rzodkiewka 2 sztuka	Ogórek zielony(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Papryka(30g)	Salata lodowa(10g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)
Alergeny	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

NORMALNA

### OBIAD

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa</b> 350ml	Koperkowa	Ogórkowa	Krupnik	Rosół z makaronem jasnym	Pomidorowa z ziemniakami	Zacierkowa	Ogórkowa
<b>Mięso</b>	Sos bolognese(100g)	Pieczone udko z kurczaka(100g)	Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym(100g)	Gulasz wieprzowy(100g)	Naleśniki z serem z jabłkiem prażonym w sosie truskawkowym(2szt.)	Klops w sosie pomidorowym(100g)	Schabowy(100g)
<b>Dodatki</b>	Makaron jasny(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Kasza jęczmienna(200g)		Kasza gryczana(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)
<b>Warzywa</b>	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Salata masłowa z jogurtem(100g)	Brokuł(100g)		Salata lodowa z dodatkami(rzodkiewka, ogórek, papryka)+vinegrette(100g)	Marchewka tarta z jabłkiem(100g)
	Jarzynka gotowana(100g)	Fasola szparagowa z masłem(100g)	Marchew gotowana(100g)	Buraczki zimne(100g)	Jarzynka na ciepło(100g)	Kalafior(100g)	
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

NORMALNA

### KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(100g)	Mozzarella(60g) 3 plastry	Ser twarogowy koperkowy(90g)	Hummus(40g)
	Pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pieczarkowa(50g)	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry	Ser żółty(20g) 1 plaster
<b>Warzywa/Owoce</b>	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Rukola(10g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Jabłko 1 sztuka	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)	Ogórek(50g)	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### LEKKOSTRAWNA

### ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa mleczna 300ml</b>	makaron na mleku	kasza kukurydziana	zacierki na mleku	płatki owsiane górskie	płatki jęczmienne	kasza manna	ryż na mleku
<b>Pieczyno</b>	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(70g) 2 kromki	Chleb pszenny(105g) 3 kromki
<b>Bułka</b>	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	Kajzerka(60g) 1 sztuka	
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g)
<b>Dodatki</b>	Mozzarella(40g) 2 plastry	Twaróg z koperkiem(60g)	Polędwica drobiowa(60g) 3 plastry	Pasta mięsno-jajeczna(80g)	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wędzona(60g) 3 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry
	Szynka smakowita(60g) 3 plastry	Krakowska(40g) 2 plastry	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek koperkowy(50g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
<b>Warzywa/Owoce</b>	Jabłko 1 sztuka	Pomidor bez skórki (50g)	Pomidor bez skórki(100g)	Sałata(1g)	Pomidor bez skórki(50g)	Pomidor bez skórki(50g)	Jabłko 1 sztuka
	Sałata(1g)	Sałata(1g)			Jabłko 1 sztuka		Sałata(1g)
	Sałata(1g)	Sałata(1g)			Sałata(1g)		Sałata(1g)
<b>Słodkie</b>	Bułka mleczna(40g)	Bułka maślana(55g)		Bułka maślana(55g)			
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### LEKKOSTRAWNA

### OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa</b> 350ml	Koperkowa	Marchewkowa	Krupnik	Rosół z makaronem jasnym	Pomidorowa z ziemniakami	Zaciekowa	Jarzynowa
<b>Mięso</b>	Sos bolognese(100g)	Duszone udko z kurczaka(100g)	Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym(100g )	Gulasz wieprzowy(200g)	Naleśniki z serem z jabłkiem prażonym w sosie truskawkowym(2szt. )	Klops w sosie pomidorowym(100g )	Schab duszony w sosie własnym(100g)
<b>Dodatki</b>	Makaron jasny(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)	Kasza jęczmienna(200g)		Kasza jęczmienna(200g)	Ziemniaki z koperkiem(200g)
<b>Warzywa</b>	Jarzynka gotowana(100g)	Buraczki duszone(100g)	Marchew gotowana(100g)	Buraczki duszone(100g)		Jarzynka na ciepło(100g)	Marchewka gotowana z masłem(100g)
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml	Mięta 200ml	Kompot owocowy bez cukru(sam wywar)-200ml
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### LEKKOSTRAWNA

### KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki	Chleb pszenney(105g) 3 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g)	Masło śmietankowe(10g )	Masło śmietankowe(10g )
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(60g) 3 plastry	Szynka parzona(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek kanapkowy(100g)	Mozzarella(60g) 3 plastry	Ser twarogowy koperkowy(90g)	Hummus(40g) Ser żółty(20g) 1 plaster
	Lekka pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(40g) 2 plastry	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pietruszkowa(50g) Wafle ryżowe 3 sztuki	Szynka drobiowa(40g) 2 plastry Wafle ryżowe 3 sztuki	Żywiecka(40g) 2 plastry
	Salata(1g) Pomidor bez skóry(100g) Jabłko 1 sztuka	Salata(1g) Chrupki kukurydziane(30g) 1/2 banana(40g)	Salata(1g) Jabłko 1 sztuka	Salata(1g)	Salata(1g) Pomidor bez skóry(100g)	Salata(1g) Chrupki kukurydziane(30g)	Salata(1g) Jabłko 1 sztuka
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

### CUKRZYCA

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### ŚNIADANIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczycwo</b>	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g)2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka	Chleb razowy(70g) 2 kromka
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
<b>Dodatki</b>	Mozzarella(40g) 2 plastry	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką(40g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry	Pasta mięsno-jajeczna(60g)	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka wędzona(40g) 2 plastry	Ser żółty(20g) 1 plaster
	Szynka smakowita(40g) 2 plastry	Krakowska(40g) 2 plastry	Ser żółty(20g) 1 plaster	Szynka wiejska(40g) 2 plastry	Jajko gotowane(100g) 2 sztuki	Serek koperkowy(50g)	Polędwica drobiowa(40g) 2 plastry
<b>Warzywa/Owoce</b>	Rukola(10g)	Jabłko 1 sztuka	Rzodkiewka 2sztuki	Ogórek zielony(50g)	Rzodkiewka 2 sztuka	Ogórek zielony(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(30g)	Salata lodowa(10g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)	Papryka czerwona(50g)	Pomidor(50g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

**CUKRZYCA**

**TYDZIEŃ III (27.05-02.06)**  
**II ŚNIADANIE**

	<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Nabiał/ Owoc/ Dodatek</b>	Jogurt naturalny- Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny- Skyr(150g)	Jabłko grubo tarte(20g)	Kefir z otrębami(100g)	Jogurt naturalny- Skyr(150g)
		Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)	Masło orzechowe(20g)	Jabłko(1szt.)	Jabłko(1 szt.)
		Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki			Wafle ryżowe(20g) 2 sztuki		
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR

**CUKRZYCA**

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### OBIAD

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Zupa</b> 350ml	Koperkowa	Ogórkowa	Krupnik	Rosół z makaronem razowym	Pomidorowa z ziemniakami	Zacierkowa	Ogórkowa
<b>Mięso</b>	Pulpety w sosie koperkowym(100g )	Udło gotowane z kurczaka(5szt.)	Odwrócony gołąbek w sosie pomidorowym(100g )	Gulasz wieprzowy(100g)	Pierogi razowe z kaszą(5szt.)	Klops w sosie pomidorowym(100g )	Schab duszony w sosie własnym(100g)
<b>Dodatki</b>	Ziemniaki z koperkiem(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)	Kasza jęczmienna perłowa(150g)		Kasza gryczana(150g)	Ziemniaki z koperkiem(150g)
<b>Warzywa</b>	Mizeria(100g)	Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej(100g)	Salata masłowa z jogurtem(150g)	Buraczki zimne(100g)	Surówka z czerwonej kapusty(150g)	Salata lodowa z dodatkami(150g)	Marchewka tarta z jabłkiem(150g)
	Jarzynka gotowana(100g)	Fasolka gotowana(100g)	Brokuł(100g)	Brokuł gotowany(100g)		Jarzynka na ciepło(100g)	Kalafior gotowany(100g)
<b>Napój</b>	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta(200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)	Mięta (200ml)	Kompot owocowy bez cukru(200ml)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### CUKRZYCA

#### PODWIECZOREK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Przekąska/ Pieczywo/ Nabiał</b>	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)	Kefir 0% naturalny(200ml)	Sok pomidorowy(100ml)
	Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka		Chleb żytni(35g) 1 kromka
	Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)		Serek homogenizowany, naturalny 0% tłuszczu(15g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL		MLE, GLU, SEL

## TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

### CUKRZYCA

#### KOLACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>Pieczyno</b>	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki	Chleb razowy(70g) 2 kromki
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
<b>Dodatki</b>	Ser żółty(40g) 2 plastry	Szynka parzona(20g) 1 plaster	Jajko gotowane(50g) 1 sztuka	Serek kanapkowy(40g)	Mozzarella(40g) 2 plastry	Ser twarogowo-koperkowy(90g)	Hummus(40g) Ser żółty(20g) 1 plaster
	Pasta mięsno-jajeczna (50g)	Hummus(40g)	Szynka z kotła(20g) 1 plaster	Pasta jajeczno-koperkowa(50g)	Pasta pieczarkowa (50g)	Szynka drobiowa(20g) 1 plaster	Żywiecka(20g) 1 plaster
<b>Warzywa/Owoce</b>	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)	Salata(1g)
	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Pomidor(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Pomidor(100g)
	Jabłko 1 sztuka		Papryka czerwona(50g)	Ogórek(50g)		Papryka czerwona(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR, RYB	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, JAJ, GOR

### CUKRZYCA

#### KOLACJA NOC

### TYDZIEŃ III (27.05-02.06)

	<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>	<b>niedziela</b>
<b>Pieczyno</b>	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka	Chleb żytni razowy(35g) 1 kromka
<b>Nabiał</b>	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)	Masło śmietankowe(5g)
<b>Dodatki</b>	Żywiecka(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(30g) 2 plastry	Krakowska(30g) 2 plastry	Żywiecka(40g) 2 plastry	Szynka drobiowa(30g) 2 plastry	Szynka drobiowa(20g) 2 plaster	Krakowska(40g) 2 plastry
<b>Warzywa/Owoce</b>	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)	Ogórek(50g)	Rzodkiewka 2 sztuki	Ogórek(50g)
<b>Alergeny</b>	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR	MLE, GLU, SOJ, SEL, GOR