

## **SPIS NIEZBĘDNYCH RZECZY PACJENTA SKIEROWANEGO DO ZAKŁADU OPIEKUŃCZO-LECZNICZEGO**

1. Wykaz niezbędnych rzeczy pacjenta w dniu przyjęcia do ZOL w Wołominie:

### **Odzież i bielizna osobista**

- piżama lub koszula nocna (2 sztuki),
- dres (spodnie + bluza zapinana na suwak),
- bawełniana koszulka z krótkimi rękawami (4 sztuki, najlepiej większe o rozmiar niż dotychczas noszone),
- skarpety
- kaptcie
- majtki (4 sztuki)

### **Środki higieny osobistej:**

- szczoteczka do zębów, pasta do zębów,
- pojemnik na protezę, jeśli jest proteza
- żel pod prysznic, mydło w płynie, szampon,
- gąbka kąpielowa, chusteczki nawilżane, balsam do ciała,
- dodatkowo mężczyźni: pianka do golenia, maszynka do golenia, ew. woda po goleniu lub żel
- grzebień,
- ręcznik papierowy
- koszyk plastikowy na środki higieny osobistej o wymiarach 15x 20 cm
- ręcznik (2 sztuki)
- kubek do picia
- sztućce

- aktualnie przyjmowane leki (na czas jednego tygodnia)

2. Wymieniona odzież, bielizna osobista i środki higieny osobistej powinny być uzupełniane/ wymieniane w ramach potrzeb, nie rzadziej niż raz w tygodniu.